



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

01.04.2021 № 133-рг

г. Холм

О проведении районного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов на территории Холмского муниципального района, посвященного 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р:

1. Провести 06 апреля 2021 года районный фестиваль Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов на территории Холмского муниципального района, посвященного 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО.

2. Утвердить Положение о проведении районного фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов на территории Холмского муниципального района, посвященного 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО (далее Фестиваль).

3. Разместить, настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава
муниципального района**



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

В.И. Саляев

Серийный номер сертификата:
0883FB252CB71C199AEA11FF7A6D9476B7
Владелец: Саляев Виталий Ильич
Дата подписания: 01.04.2021 16:38
Срок действия: с 10.04.2020 по 10.07.2021

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Администрации
района от 01.04.2021 № 133-рг

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов на территории Холмского муниципального района, посвященного 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО

I. Общее положение

Районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 06 апреля в 15 часов 00 минут на базе Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма по адресу: г. Холм, Октябрьская улица, д.88.

III. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Администрация Холмского муниципального района и Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «ЦДО» г. Холма.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

Работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы; государственные и муниципальные служащие.

Состав команды включает 6 человек от предприятия (организации, учреждения) в том числе 1 человека – 25-29 лет; 2 человека 30-39 лет; 2 человека 40-49 лет, 1 человек 50-59 лет. К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии удостоверения личности, id-номера, допуска врача, заявки от организации, согласие на обработку персональных данных.

V. Программа фестиваля

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№ п/п	Виды программы	
1	Поднимание туловища из положения, лежа на спине	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
3	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине или рывок гири 16 кг	Мужчины возрастные группы от 25 до 59 лет
4	Стрельба из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров	Возрастные группы от 25 до 59 лет
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Возрастные группы 25-29 лет и 30-39 лет
6	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы

VI. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренным на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II-I и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

На Фестивале уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов, утверждёнными государственными требованиями к уровню физической

подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516).

Личный зачет по итогам соревнований проводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения.

Судейство осуществляют:

Петрова Е.В. - инструктор ГТО МАОУДО «ЦДО» г. Холма,

Шайкевич Е.А. - инструктор по спорту МАОУДО «ЦДО» г. Холма,

Самусевич С.К. – педагог МАОУДО «ЦДО» г. Холма,

VII. Награждение

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие нормативы для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению и награждаются грамотами по возрастным группам.
