#### Дистанционное назначение пенсии через личный кабинет и по телефону

Сегодня оформить пенсию можно с помощью электронного заявления через личный кабинет на [портале Пенсионного фонда России](https://es.pfrf.ru) или [портале госуслуг](https://www.gosuslugi.ru/10057/1). С согласия человека пенсия может быть назначена дистанционно на основе данных, имеющихся в информационных системах Пенсионного фонда. По ним определяются индивидуальные пенсионные коэффициенты,  стаж, среднемесячный заработок для расчета пенсии. К моменту достижения пенсионного возраста вся эта информация уже есть в распоряжении фонда, поэтому человеку остается только подать электронное заявление, чтобы оформить выплату.

Если у гражданина нет возможности пользоваться интернетом, он может обратиться за пенсией по телефонам [клиентских служб](https://es.pfrf.ru/findOffice). Для оказания такой услуги специалисты ПФР получают согласие на оформление выплат и отражают это в специальном акте о назначении пенсии.

#### Оформление и продление выплат по данным информационных реестров

Пенсионный фонд использует данные государственных информационных реестров, чтобы упрощать для граждан назначение выплат. Так, все виды пенсий по инвалидности и отдельные социальные выплаты оформляются в настоящее время с использованием [Федерального реестра инвалидов](https://sfri.ru). При обращении в ПФР человеку с инвалидностью достаточно подать заявление, остальные сведения фонд получит из реестра и своей информационной системы. Гражданин при этом может подать электронное заявление и таким образом полностью дистанционно оформить выплату, не приходя за ней лично.

Некоторые услуги благодаря реестру инвалидов предоставляются вообще без заявления. Например, назначение ежемесячной денежной выплаты и продление пенсий по инвалидности. Весь процесс происходит автоматически по данным, поступающим в реестр инвалидов из бюро медико-социальной экспертизы.